

رمضان يقربنا



إمساكية

رمضان

Ramadan Imsakiyah

2020-1441



# الجمعة 01 رمضان 24 April Friday 2020-1441

العشاء المغرب العصر الظهر الفجر  
Isha Maghrib Asr Dhuhra Fajr

الدمام  
Dammam

الرياض  
Riyadh

مكة  
Mecca

رمضان هذا العام فريد واستثنائي؛ لأنه يقربنا من أنفسنا أكثر في عزتنا، فالوحدة تُقاس بكم الغربة التي يعيشها الإنسان عن حقيقته المترفة، عن أفكاره الموزونة، عن نور قلبه الذي لا يخبو إلا في الزحام والضباب.

فما رأيك لو تجعل كل يوم منه فرصة للتغيير؟

25

السبت

02

April

Saturday

رمضان

2020-1441

العشاء	المغرب	العصر	الظهر	الفجر
Isha	Maghrib	Asr	Dhuhr	Fajr

الدمام  
Dammam

الرياض  
Riyadh

مكة  
Mecca

في الانشغال التام عن أنفسنا بصخب الحياة، تأتي جائحة كورونا لتفرض علينا عزلة نكتشف من خلالها أن الوحيدة الحقيقة تكمن في أن يكون الإنسان بعيداً عن نفسه قبل الآخرين.

ما رأيك أن تكتب مذكراتك لتقترب من نفسك أكثر؟

26

الأحد

03

April

Sunday

رمضان

2020-1441

العشاء	المغرب	الغروب	العصير	الظهر	الفجر
Isha	Maghrib	Asr	Dhuhr	Fajr	

الدمام  
Dammam

الرياض  
Riyadh

مكة  
Mecca

قراءة القرآن التزام جميل يتحدى العزلة، ويهبننا مساراتٍ تُعيد  
ترتيب أولوياتنا.

ما رأيك لو تجعله نشاطاً عائلياً يقربك منهم هذا اليوم؟

27

الإثنين

04

April

Monday

رمضان

2020-1441

العشاء	المغرب	العصر	الظهر	الفجر
Isha	Maghrib	Asr	Dhuhr	Fajr

الدمام  
Dammam

الرياض  
Riyadh

مكة  
Mecca

في العطاء حياة، وفي ابتسamas الآخرين تنجلـي كرباتـنا.

ما رأيك لو تقتسم إفطارك لهذا اليوم بينك وبين جيرانك؟

الثلاثاء 28 05 رمضان April Tuesday 2020-1441

العشاء	المغرب	العصر	الظهر	الفجر
Isha	Maghrib	Asr	Dhuhr	Fajr

الدمام  
Dammam

الرياض  
Riyadh

مكة  
Mecca

نملأ كل لحظاتنا بالأصوات والنصوص والصور والتواصل الذي يستهلك آخر قطرة وعي لدينا، وكأنه التزامٌ نفرضه على أنفسنا ليُبعذنا عنا، ما رأيك لو تضع هاتفك جانبًا اليوم، لتسمع لصوت نفسك وأفكارك.

وتصفي ذهنك المشغول بالعالم؟

# اللأربعاء 06 29 رمضان April Wednesday 2020-1441

الفجر الظهر العصر المغرب العشاء  
Fajr Dhuhur Asr Maghrib Isha

الدمام  
Dammam

الرياض  
Riyadh

مكة  
Mecca

عن المخطئين الذين غلت اختلافاتنا معهم حدود احتمالنا، تجاوز  
عنهم فإن الحدود كاذبة، وإن الفيقيات كاذبة، وإن المسافات كاذبة،  
تجاوز فإن الجمال في صدرك وبين عينيك.

فما رأيك لو تتصفح اليوم بمن قاطعته لمدة؟

# 07 الخميس

April

Thursday

رمضان

2020-1441

العشاء	المغرب	العصر	الظهر	الفجر
Isha	Maghrib	Asr	Dhuhr	Fajr

الدمام  
Dammam

الرياض  
Riyadh

مكة  
Mecca

عن الحب الذي لا يعرف لغة الاشتراطات ولا حدود اللغة، ولأن الناس ما  
عادوا يجدون قلوبهم في هذه الموضوعات،

ما رأيك لو تتصل بوالدتك ومن تحب، لتخبرهم بأن مكانهم أكبر  
مما يظنون في هذا العالم  
في قلبك على الأقل!

# الجمعة 08 رمضان 01 May Friday 2020-1441

العشاء	المغرب	العصر	الظهر	الفجر
Isha	Maghrib	Asr	Dhuhr	Fajr

الدمام  
Dammam

الرياض  
Riyadh

مكة  
Mecca

---

من أنت لو لا أن تواضعك الذي يجذب حواسك كلها للاستماع إلى  
طفلٍ يُعلمك أبجديات الحياة؟

فما رأيك لو تلعب اليوم مع أطفال عائلتك؟

02

السبت

09

May

Saturday

رمضان

2020-1441

العشاء	المغرب	العصر	الظهر	الفجر
Isha	Maghrib	Asr	Dhuhr	Fajr

الدمام  
Dammam

الرياض  
Riyadh

مكة  
Mecca

إن أعظم الجمال هو جمال بسمة تغرسها في صدور الآخرين فتنبُت حُبًا وتُزهر صدقًا، ابتسِم في صدرك أولاً، ثم في صدور الآخرين.

فما رأيك لو تلتقط صورة لك مبتسمًا وتشاركها مع من تُحب اليوم؟

اللَّهُمَّ  
10 رمضان  
Sunday 03 May 2020-1441

العشاء المغرب العصر الظهر الفجر  
Isha Maghrib Asr Dhuhra Fajr

الدمام  
Dammam

الرياض  
Riyadh

مكة  
Mecca

تلك الفرحة التي تغزوك إذا فكرت بأجمل وجه تعرفه، وجه أمك،  
وبأنقى قلب منك، قلب والدك، وبأحلى لحظات حياتك، بأغلى ما  
تملك في صدرك، بخالص أمنياتك وأقصى أحلامك..

ما رأيك لو تكتب اليوم أهدافك بعد انقضاء فترة العزلة؟

04

May

الإثنين

Monday

11

رمضان

2020-1441

العشاء	المغرب	العصر	الظهر	الفجر
Isha	Maghrib	Asr	Dhuhr	Fajr

الدمام  
Dammam

الرياض  
Riyadh

مكة  
Mecca

يُخَلَّدُ فِي السَّمَاءِ ذَكْرُنَا عَنْدَمَا نُعْطِي، وَتَنْجَلِي  
كَرْبَاتَنَا فِي الْأَرْضِ

مَا رأَيْكَ لَوْ تَخْصُصُ مِبْلَغاً بِسَيِّطَا تَتَبَرَّعُ بِهِ  
لَأَحَدِهِمُ الْيَوْمَ؟

الثلاثاء 12 رمضان 05 مايو Tuesday 2020-1441

العشاء المغرب العصر الظهر الفجر  
Isha Maghrib Asr Dhuhur Fajr

الدمام  
Dammam

الرياض  
Riyadh

مكة  
Mecca

تذكّر، أن الله يغفر للمخطئ وللخاطئ.

فمن أنت؟

# الرابعاء 13 رمضان 06 May Wednesday 2020-1441

العشاء	المغرب	الغروب	العصير	الظهر	الفجر
Isha	Maghrib	Asr	Dhuhr	Fajr	

الدمام  
Dammam

الرياض  
Riyadh

مكة  
Mecca

---

الصيام هو لحظة تجلّي الإنسانية، هو الصدق فعلًا والقول امتناعاً  
والصمت حكمةً، هو امتناع عن ملذات الدنيا لمذلات الآخرة.

ما رأيك لو كففت لسانك عن ذكر مساوى المسيئين؟

# الخميس 14 رمضان 07 May Thursday 2020-1441

العشاء	المغرب	العصر	الظهر	الفجر
Isha	Maghrib	Asr	Dhuhr	Fajr

الدمام  
Dammam

الرياض  
Riyadh

مكة  
Mecca

نحكم بسهولة، بلا أي تردد وبلا وخذ في الضمير، على آخرين  
لأنعرف منهم سوى صورة في الواقع وسائل التواصل الاجتماعي  
ونجهر بنشر الإساءات بلا تمحيص.

ما رأيك لو أصفيت لنفسك وتجاهلتكم لوهلة؟

# الجمعة 08 15 رمضان

May Friday 2020-1441

العشاء	المغرب	العصر	الظهر	الفجر
Isha	Maghrib	Asr	Dhuhr	Fajr

الدمام  
Dammam

الرياض  
Riyadh

مكة  
Mecca

---

إن لكل معلومة نعرفها زكاة تُلزمنا ببذلها للآخرين.

فما رأيك لو شاركت معلومة مفيدة أو مهارة تعلمتها لأي شخص يحتاجها؟

09

السبت

16

May

Saturday

رمضان

2020-1441

العشاء	المغرب	العصر	الظهر	الفجر
Isha	Maghrib	Asr	Dhuhr	Fajr

8:17

6:17

3:06

11:37

3:28

الدمام  
Dammam

8:28

6:28

3:16

11:50

3:47

الرياض  
Riyadh

8:50

6:50

3:37

12:18

4:22

مكة  
Mecca

---

أوفِ بزكاة عمرك الذي منحك إياه الله، دفَّناً وطمأنينةً  
وفرقاً، و تزكّى عن كل اللحظات التي عشت فيها سعيداً،  
وافرح بعمرٍ لم يأتِ بعد.

فما رأيك لو تستمع إلى حديث من هم أكبر منّا سناً  
ومعونةً على اليوم؟

10

May

الأحد

17

رمضان

2020-1441

العشاء	المغرب	العصر	الظهر	الفجر
Isha	Maghrib	Asr	Dhuhr	Fajr

8:17      6:17      3:06      11:37      3:28      الدمام  
Dammam

8:28      6:28      3:16      11:50      3:46      الرياض  
Riyadh

8:50      6:50      3:36      12:18      4:22      مكة  
Mecca

كم ستكلفك البهجات الصغيرة التي تحط أوسمتها على  
أولئك الذين لا يجدون قوت يومهم؟

فما رأيك لو تطلب وجبة اليوم لشخص تحتاج لتنفس  
رثى وفرطا في عينيه؟

11

الإثنين

18

May

Monday

رمضان

2020-1441

العشاء	الغروب	المغرب	العصر	الظهر	الفجر
Isha	Maghrib	Asr	Dhuhr	Fajr	

8:17

6:17

3:06

11:37

3:28

الدمام  
Dammam

8:28

6:28

3:16

11:50

3:46

الرياض  
Riyadh

8:50

6:50

3:36

12:18

4:22

مكة  
Mecca

الوجبات التي نأكلها معاً، تكون أشهى وألذ وأعظم،  
والوجبات التي نعدها سوياً تثمر ترابطنا، وتنمي روح  
الجماعة فينا.

ما رأيك لو تساعد في إعداد وجبة الإفطار اليوم؟

الثلاثاء 12 19

May Tuesday رمضان

2020-1441

العشاء	المغرب	العصر	الظهر	الفجر
Isha	Maghrib	Asr	Dhuhr	Fajr

الدمام  
Dammam

الرياض  
Riyadh

مكة  
Mecca

---

وفي ابتسامة الأطفال بهجة، وفي فرحةهم حياة، وبين أعينهم  
يتسع العالم.

مارأيك بشراء هدية لطفلٍ تكافئه بها على صيامه هذا اليوم؟

اللّـرابـعـاء 13 20  
رمـضـان May Wednesday 2020-1441

العشاء	المغرب	العصر	الظهر	الفجر
Isha	Maghrib	Asr	Dhuhr	Fajr

الدّمّام  
Dammam

الرّيـاض  
Riyadh

مـكـة  
Mecca

في زكاة الوقت لذة. وفي التعاون تكمن روح الإنجاز.

فما رأيك لو تُساعد في غسيل الأطباق لهذا اليوم؟

# 21 الخميس 14

May

Thursday

رمضان

2020-1441

العشاء	المغرب	العصر	الظهر	الفجر
Isha	Maghrib	Asr	Dhuhr	Fajr

الدمام  
Dammam

الرياض  
Riyadh

مكة  
Mecca

بيوتنا، مهما اتسعت أو ضاقت، برائحة المائدة التي تسbig  
ساعات الإفطار، بجلبة الأمهات التي لا تنتهي، وقدرة الآباء  
على الابتسام رغم جفاف الظروف، مشاكسات الإخوان في هذه  
العزلة. كلها نعم لا ندركها.

ما رأيك بأن يجعل اليوم يوماً للثناء؟

# الجمعة 15 22 رمضان

May Friday 2020-1441

العشاء	المغرب	العصر	الظهر	الفجر
Isha	Maghrib	Asr	Dhuhr	Fajr

الدمام  
Dammam

الرياض  
Riyadh

مكة  
Mecca

اكتفي من العمر بالآن، ومن المكان بالهنا، ومن الرزق بما بين يديك،  
وأجعل ما اخترتنه الأيام من مرارة في داخلك يفيض عرفاً ومحبة.

فما رأيك لو تجعل اليوم فرصة للتصل بقريب وتحادثه بمحالمة  
مرئية في هذه العزلة؟

16

السبت

23

May

Saturday

رمضان

2020-1441

العشاء	المغرب	العصر	الظهر	الفجر
Isha	Maghrib	Asr	Dhuhr	Fajr

8:21

6:21

3:06

11:36

3:23

الدمام  
Dammam

8:31

6:31

3:15

11:50

3:42

الرياض  
Riyadh

8:53

6:53

3:35

12:18

4:18

مكة  
Mecca

ينظف قذارة شارعك كل يوم، يحمل مهملاتك المتناثرة، ويشهد على إسرافك المفرط ، ينخفض عينيه أمام تسلطك كل يوم، حتى يضمن أن يعيش أطفاله حياة أكثر كرامة منه، عامل النظافة في حيكم،

ما رأيك لو تخصص عيدية له ولأطفاله؟

17

الأحد

24

May

Sunday

رمضان

2020-1441

العشاء	المغرب	الغروب	العصر	الظهر	الفجر
Isha	Maghrib	Asr	Dhuhr	Fajr	

8:21	6:21	3:05	11:37	3:22	الدمام
					Dammam

8:32	6:32	3:15	11:50	3:41	الرياض
					Riyadh

8:53	6:53	3:34	12:18	4:17	مكة
					Mecca

أن تجد بركاتك في النعم الصغيرة التي تأتي على هيئة سحابة  
ممطرة، رسالة إعجاب بعملك من مديرك، أو إعداد والدتك لطبقك  
المفضل على مائدة الإفطار.

فما رأيك أن تكون أنت النعم الصغيرة لقطط حيكم اليوم، وأن تنشر  
الطعام في زواياه المكان حتى تشبعها؟

18

May

الإثنين

25

رمضان

2020-1441

العشاء	المغرب	العصر	الظهر	الفجر
Isha	Maghrib	Asr	Dhuhr	Fajr

8:22 6:22 3:05 11:37 3:22 الدمام Dammam

8:32 6:32 3:15 11:50 3:40 الرياض Riyadh

8:54 6:54 3:34 12:18 4:17 مكة Mecca

ملابسك التي ضاقت بها خزائن منزلكم، وجبال الأحذية المتراءكة  
التي لفظتها الرفوف،

فما رأيك لو تخصص اليوم لتفخ الفائز منها بصناديق، وتواسي بها  
حاجة المحتاجين؟

الثلاثاء 19 26 رمضان  
May Tuesday 2020-1441

العشاء المغرب العصر الظهر الفجر  
Isha Maghrib Asr Dhuhur Fajr

الدمام  
Dammam

الرياض  
Riyadh

مكة  
Mecca

هل فكرت يوماً بزراعة نباتٍ سيبقى بعد أن تموت، ويورق في كل فصلٍ  
بعد خريفك الآخر؟ ويزهر حكايات لا يعرفها سواك؟

فما رأيك لو خصصت اليوم لزراعة أي نباتٍ ترعاه لتنزهه أيامك؟

# اللاربعاء 27 رمضان 2020-1441

20 May Wednesday

العشاء	المغرب	العصر	الظهر	الفجر
Isha	Maghrib	Asr	Dhuhr	Fajr

الدمام  
Dammam

الرياض  
Riyadh

مكة  
Mecca

تلهث لتنقل يومك بأكبر قدر ممكن من المهام في وقت واحد. قلقٌ  
حيال كل ما لم تتحققه بعد، في سباقٍ محمومٍ مع نفسك ومع الآخرين.  
بعيداً عن حقيقتك وما تزيد أنت، لتوّجل الفرح لغدٍ

فما رأيك لو تخصص هذا اليوم لنفسك، ولدعاءٍ محفوفٍ بالتسامح؟

# 28 الخميس 21 رمضان

May Thursday 2020-1441

العشاء	المغرب	العصر	الظهر	الفجر
Isha	Maghrib	Asr	Dhuhr	Fajr

الدمام  
Dammam

الرياض  
Riyadh

مكة  
Mecca

---

سارع إلى ما بقي لك من القبول، إلى رحمة الله التي تقبل صلاتك  
وتغفر هفواتك، إلى اتصال والدك الذي ينسى غفلتك، واغرس الأمل في  
كل من مرروا في حياتك.

فما رأيك لو تكتب رسالة شكر لشخص أسعده يوما وترسلها إليه؟

الجمعة 29 رمضان 22 مايو

2020-1441

الفجر الظهر العصر المغرب العشاء  
Fajr Dhuhr Asr Maghrib Isha

8:24 6:24 3:05 11:37 3:19 الدمام  
Dammam

8:34 6:34 3:14 11:50 3:38 **الرياض**  
Riyadh

8:56 6:56 3:33 12:18 4:15 

أدرك باتساع قلبك أن العيد في داخلك، وأنه مهما بدا مختلفاً الآن فهو مساحةً للفرج.

ما رأيك لو تكتب فعاليات العيد التي كنت تتضجر منها، ولكنك الآن  
تتمنى أن تعود؟ وشاركها مع أصدقائك

23

May

السبت

Saturday

30

رمضان

2020-1441

العشاء	المغرب	العصر	الظهر	الفجر
Isha	Maghrib	Asr	Dhuhr	Fajr

8:24

6:24

3:05

11:37

3:19

الدمام  
Dammam

8:35

6:35

3:14

11:51

3:38

الرياض  
Riyadh

8:56

6:56

3:33

12:18

4:14

مكة  
Mecca

الابتسامة الآسرة التي تعلم أنها لك وحدك، نعم! هذه التي فكرت بها الآن وأجبت شفتيك على الابتسام، هي ذاتها التي ينبغي أن تكون في رسالة المعايدة.

فما رأيك لو تمنى أقاربك بقدوم العيد باتصال، وأن تُرسل رسالة فريدة لكل شخصٍ بعينه، وألا ترسل رسائل معلبة، منسوبة أو مكررة؟

كل عام وانت بخير