

رمضان يقرئنا



# إمساكية رمضان

Ramadan Imsakiyah

2020-1441



# 01 الجمعة 24

April

Friday

رمضان

2020-1441

العشاء

Isha

المغرب

Maghrib

العصر

Asr

الظهر

Dhuhr

الفجر

Fajr

8:09

6:09

3:09

11:38

3:43

الدمام

Dammam

8:20

6:20

3:20

11:52

4:01

الرياض

Riyadh

8:44

6:44

3:42

12:19

4:34

مكة

Mecca

رمضان هذا العام فريدٌ واستثنائي؛ لأنه يُقرّبنا من أنفسنا أكثر في عزلتنا،  
فالوحدة تُقاس بكم الغربة التي يعيشها الإنسان عن حقيقته المتفرّدة، عن  
أفكاره الموزونة، عن نور قلبه الذي لا يخبو إلا في الزحام والصحب،

فما رأيك لو تجعل كل يومٍ منه فرصة للتغيير؟

25 السبت 02

April Saturday رمضان

2020-1441

العشاء

Isha

المغرب

Maghrib

العصر

Asr

الظهر

Dhuhr

الفجر

Fajr

8:09

6:09

3:09

11:38

3:42

الدمام

Dammam

8:21

6:21

3:20

11:52

4:00

الرياض

Riyadh

8:44

6:44

3:42

12:19

4:33

مكة

Mecca

في الانشغال التام عن أنفسنا بصخب الحياة، تأتي جائحة كورونا لتفرض

علينا عزلة نكتشف من خلالها أن الوحدة الحقيقية تكمن في أن يكون

الإنسان بعيدًا عن نفسه قبل الآخرين.

ما رأيك أن تكتب مذكراتك لتقترب من نفسك أكثر؟

26

April

الأحد

Sunday

03

رمضان

2020-1441

العشاء

Isha

المغرب

Maghrib

العصر

Asr

الظهر

Dhuhr

الفجر

Fajr

8:10

6:10

3:09

11:38

3:41

الدمام

Dammam

8:21

6:21

3:20

11:52

3:59

الرياض

Riyadh

8:45

6:45

3:41

12:19

4:32

مكة

Mecca

قراءة القرآن التزام جميل يتحدى العُزلة، ويهينا مساراتٍ تُعيد  
ترتيب أولوياتنا.

ما رأيك لو تجعله نشاطًا عائليًا يقربك منهم هذا اليوم؟

27 الإثنين 04

April

Monday

رمضان

2020-1441

العشاء

Isha

المغرب

Maghrib

العصر

Asr

الظهر

Dhuhr

الفجر

Fajr

8:10

6:10

3:09

11:38

3:40

الدمام

Dammam

8:22

6:22

3:19

11:51

3:58

الرياض

Riyadh

8:45

6:45

3:41

12:19

4:32

مكة

Mecca

في العطاء حياة، وفي ابتسامات الآخرين تنجلي كرباتنا.

ما رأيك لو تقتسم إفطارك لهذا اليوم بينك وبين جيرانك؟

05 الثلاثاء 28

رمضان Tuesday April

1441-2020

الفجر الظهر العصر المغرب العشاء  
Fajr Dhuhr Asr Maghrib Isha

3:39 11:38 3:08 6:11 8:11

الدمام  
Dammam

3:57 11:51 3:19 6:22 8:22

الرياض  
Riyadh

4:31 12:19 3:40 6:46 8:46

مكة  
Mecca

نملأ كل لحظتنا بالأصوات والنصوص والصور والتواصل الذي يستهلك  
آخر قطرة وعي لدينا، وكأنه التزام نرضه على أنفسنا ليُبعدنا عنا، ما  
رأيك لو تضع هاتفك جانباً اليوم، لتستمع لصوت نفسك وأفكارك،

وتصفي ذهنك المشغول بالعالم؟

06 الأربعاء 29

رمضان Wednesday April

2020-1441

العشاء Isha المغرب Maghrib العصر Asr الظهر Dhuhr الفجر Fajr

8:11 6:11 3:08 11:37 3:38

الدمام  
Dammam

8:23 6:23 3:19 11:51 3:56

الرياض  
Riyadh

8:46 6:46 3:40 12:19 4:30

مكة  
Mecca

عن المخطئين الذين غلبت اختلافاتنا معهم حدود احتمالنا، تجاوز  
عنهم فإن الحدود كاذبة، وإن الخيبات كاذبة، وإن المسافات كاذبة،  
تجاوز فإن الجمال في صدرك وبين عينيك،

فما رأيك لو تتصل اليوم بمن قاطعته لمدة؟

07 الخميس 30

رمضان Thursday April

2020-1441

العشاء Isha المغرب Maghrib العصر Asr الظهر Dhuhr الفجر Fajr

8:12

6:12

3:08

11:37

3:37

الدمام  
Dammam

8:23

6:23

3:19

11:51

3:55

الرياض  
Riyadh

8:46

6:46

3:40

12:18

4:29

مكة  
Mecca

عن الحب الذي لا يعرف لغة الاشتراطات ولا حدود اللغة. ولأن الناس ما عادوا يجدون قلوبهم في هذه الضوضاء.

ما رأيك لو تتصل بوالدتك ومن تحب، لتخبرهم بأن مكانهم أكبر مما يظنون في هذا العالم

في قلبك على الأقل!

01 الجمعة 08

May

Friday

رمضان

2020-1441

العشاء

Isha

المغرب

Maghrib

العصر

Asr

الظهر

Dhuhr

الفجر

Fajr

8:12

6:12

3:08

11:37

3:36

الدمام

Dammam

8:24

6:24

3:18

11:51

3:54

الرياض

Riyadh

8:47

6:47

3:39

12:18

4:28

مكة

Mecca

من أنت لولا أن تواضعك الذي يجذب حواسك كلها للاستماع إلى  
طفل يُعلمك أبجديات الحياة؟

فما رأيك لو تلعب اليوم مع أطفال عائلتك؟

02 السبت 09  
May Saturday رمضان

2020-1441

العشاء Isha المغرب Maghrib العصر Asr الظهر Dhuhr الفجر Fajr

8:13 6:13 3:08 11:37 3:35

الدمام  
Dammam

8:24 6:24 3:18 11:51 3:53

الرياض  
Riyadh

8:47 6:47 3:39 12:18 4:27

مكة  
Mecca

إن أعظم الجمال هو جمال بسملة تغرسها في صدور  
الآخرين فتنبُت حُبًّا وتُزهر صدقًا، ابتسم في صدرك أولًا، ثم  
في صدور الآخرين.

فما رأيك لو تلتقط صورة لك مبتسمًا وتشاركها مع من  
تُحب اليوم؟

03

May

الأحد

Sunday

10

رمضان

2020-1441

العشاء

Isha

المغرب

Maghrib

العصر

Asr

الظهر

Dhuhr

الفجر

Fajr

8:14

6:14

3:07

11:37

3:34

الدمام

Dammam

8:25

6:25

3:18

11:51

3:52

الرياض

Riyadh

8:48

6:48

3:39

12:18

4:27

مكة

Mecca

تلك الفرحة التي تغزوك إذا فكرت بأجمل وجه تعرفه، وجه أمك،  
وبأنقى قلب مر بك، قلب والدك، وبأحلى لحظات حياتك، بأغلى ما  
تملك في صدرك، بخالص أمانيك وأقصى أحلامك..

ما رأيك لو تكتب اليوم أهدافك بعد انقضاء فترة العزلة؟

11 الإثنين 04  
رمضان Monday May

2020-1441

العشاء Isha المغرب Maghrib العصر Asr الظهر Dhuhr الفجر Fajr

8:14

6:14

3:07

11:37

3:33

الدمام  
Dammam

8:25

6:25

3:18

11:51

3:51

الرياض  
Riyadh

8:48

6:48

3:38

12:18

4:26

مكة  
Mecca

يُخَلَّد في السماء ذكرنا عندما نعطي، وتنجلي  
كرباتنا في الأرض

ما رأيك لو تخصص مبلغًا بسيطًا تتبرع به  
لأحدهم اليوم؟

05 الثلاثاء 12

May

Tuesday

رمضان

2020-1441

العشاء

Isha

المغرب

Maghrib

العصر

Asr

الظهر

Dhuhr

الفجر

Fajr

8:15

6:15

3:07

11:37

3:32

الدمام

Dammam

8:26

6:26

3:17

11:50

3:50

الرياض

Riyadh

8:48

6:48

3:38

12:18

4:25

مكة

Mecca

تذكر، أن الله يغفر للمخطئ وللخاطئ،

فمن أنت؟

13 الأربعاء 06  
رمضان Wednesday May

2020-1441

العشاء Isha المغرب Maghrib العصر Asr الظهر Dhuhr الفجر Fajr

8:15

6:15

3:07

11:37

3:31

الدمام  
Dammam

8:26

6:26

3:17

11:50

3:49

الرياض  
Riyadh

8:49

6:49

3:38

12:18

4:24

مكة  
Mecca

الصيام هو لحظة تجلي الإنسانية، هو الصدق فعلاً والقول امتناعاً  
والصمت حكمة، هو امتناع عن ملذات الدنيا لملذات الآخرة.

ما رأيك لو كففت لسانك عن ذكر مساوئ المسيئين؟

14 الخميس 07

May Thursday رمضان

2020-1441

العشاء Isha المغرب Maghrib العصر Asr الظهر Dhuhr الفجر Fajr

8:16

6:16

3:07

11:37

3:30

الدمام  
Dammam

8:27

6:27

3:17

11:50

3:48

الرياض  
Riyadh

8:49

6:49

3:37

12:18

4:24

مكة  
Mecca

نحكم بسهولة، بدقائق، بلا أي تردد وبلا وخز في الضمير، على آخرين  
لأنعرف منهم سوى صورة في مواقع وسائل التواصل الاجتماعي  
ونجهر بنشر الإساءات بلا تمحص،

ما رأيك لو أصغيت لنفسك وتجاهلتهم لوهلة؟

15 الجمعة 08

May

Friday

رمضان

2020-1441

العشاء

Isha

المغرب

Maghrib

العصر

Asr

الظهر

Dhuhr

الفجر

Fajr

8:16

6:16

3:07

11:37

3:29

الدمام

Dammam

8:27

6:27

3:17

11:50

3:48

الرياض

Riyadh

8:50

6:50

3:37

12:18

4:23

مكة

Mecca

إن لكل معلومة نعرفها زكاة تُلزمنا ببذلها للآخرين.

فما رأيك لو شاركت معلومة مفيدة أو مهارة تعلمتها لأي

شخصٍ يحتاجها؟

16 السبت 09  
رمضان Saturday May

2020-1441

العشاء Isha المغرب Maghrib العصر Asr الظهر Dhuhr الفجر Fajr

8:17 6:17 3:06 11:37 3:28

الدمام  
Dammam

8:28 6:28 3:16 11:50 3:47

الرياض  
Riyadh

8:50 6:50 3:37 12:18 4:22

مكة  
Mecca

أوفِ بركة عمرِكَ الذي منحكَ إياه اللهُ، دَفْعًا وطَمَأْنينَةً  
وَفَرَحًا، وَتَرْكِي عن كل اللحظات التي عشتَ فيها سَعِيدًا،  
وافرح بعمرٍ لم يأتِ بعد.

فما رأيكَ لو تستمع إلى حديث من هم أكبرُ منّا سنًا  
ومعرفةً اليوم؟

10

May

الأحد

Sunday

17

رمضان

2020-1441

العشاء

Isha

المغرب

Maghrib

العصر

Asr

الظهر

Dhuhr

الفجر

Fajr

8:17

6:17

3:06

11:37

3:28

الدمام

Dammam

8:28

6:28

3:16

11:50

3:46

الرياض

Riyadh

8:50

6:50

3:36

12:18

4:22

مكة

Mecca

كم ستكلفك البهجات الصغيرة التي تحط أو سمتها على  
أولئك الذين لا يجدون قوت يومهم؟

فما رأيك لو تطلب وجبة اليوم لشخص محتاج لتنضج  
رضي وفرحاً في عينيه؟

11 الإثنين 18

May

Monday

رمضان

2020-1441

العشاء

Isha

المغرب

Maghrib

العصر

Asr

الظهر

Dhuhr

الفجر

Fajr

8:17

6:17

3:06

11:37

3:28

الدمام

Dammam

8:28

6:28

3:16

11:50

3:46

الرياض

Riyadh

8:50

6:50

3:36

12:18

4:22

مكة

Mecca

الوجبات التي نأكلها معًا، تكون أشهى وألذ وأعظم،  
والوجبات التي نُعدها سويًا تُثمر ترابطنا، وتنمي روح  
الجماعة فينا.

ما رأيك لو تساعد في إعداد وجبة الإفطار اليوم؟

12 الثلاثاء 19

May

Tuesday

رمضان

2020-1441

العشاء

Isha

المغرب

Maghrib

العصر

Asr

الظهر

Dhuhr

الفجر

Fajr

8:18

6:18

3:06

11:36

3:26

الدمام

Dammam

8:29

6:29

3:16

11:50

3:45

الرياض

Riyadh

8:51

6:51

3:36

12:18

4:20

مكة

Mecca

وفي ابتسامة الأطفال بهجة، وفي فرحهم حياة، وبين أعينهم  
يتسع العالم،

مارأيك بشراء هدية لطفلي تكافئه بها على صيامه هذا اليوم؟

20 الأربعاء 13

May Wednesday رمضان

2020-1441

العشاء Isha المغرب Maghrib العصر Asr الظهر Dhuhr الفجر Fajr

8:19

6:19

3:06

11:36

3:25

الدمام  
Dammam

8:30

6:30

3:16

11:50

3:44

الرياض  
Riyadh

8:52

6:52

3:35

12:18

4:20

مكة  
Mecca

في زكاة الوقت لذة، وفي التعاون تكمن روح الإنجاز.

فما رأيك لو تُساعد في غسيل الأطباق لهذا اليوم؟

21 الخميس 14

May Thursday رمضان

2020-1441

العشاء Isha المغرب Maghrib العصر Asr الظهر Dhuhr الفجر Fajr

8:20

6:20

3:06

11:36

3:24

الدمام  
Dammam

8:30

6:30

3:15

11:50

3:43

الرياض  
Riyadh

8:52

6:52

3:35

12:18

4:19

مكة  
Mecca

بيوتنا، مهما اتسعت أو ضاقت، برائحة المائدة التي تسبق  
ساعات الإفطار، بجلبلة الأمهات التي لا تنتهي، وقدرة الآباء  
على الابتسام رغم جفاف الظروف، مشاكسات الإخوان في هذه  
العزلة، كلها نعم لا تُدرَكها،

ما رأيك بأن تجعل اليوم يومًا للثناء؟

22 الجمعة 15

May

Friday

رمضان

2020-1441

العشاء

Isha

المغرب

Maghrib

العصر

Asr

الظهر

Dhuhr

الفجر

Fajr

8:20

6:20

3:06

11:36

3:24

الدمام

Dammam

8:31

6:31

3:15

11:50

3:42

الرياض

Riyadh

8:53

6:53

3:35

12:18

4:18

مكة

Mecca

اكتف من العمر بالآن، ومن المكان بالهنا، ومن الرزق بما بين يديك،  
واجعل ما اخترته الأيام من مرارة في داخلك يفيض عرفاناً ومحبة.

فما رأيك لو تجعل اليوم فرصة لتتصل بقريب وتحادثه بمكالمة

مرئية في هذه العزلة؟

23 السبت 16

رمضان Saturday May

2020-1441

العشاء Isha المغرب Maghrib العصر Asr الظهر Dhuhr الفجر Fajr

8:21 6:21 3:06 11:36 3:23

الدمام  
Dammam

8:31 6:31 3:15 11:50 3:42

الرياض  
Riyadh

8:53 6:53 3:35 12:18 4:18

مكة  
Mecca

ينظف قذارة شارعك كل يوم، يحمل مهملاتك المتناثرة، ويشهد على إسرارك المفرط، يخفض عينيه أمام تسلطك كل يوم، حتى يضمن أن يعيش أطفاله حياة أكثر كرامة منه، عامل النظافة في حيكم،

ما رأيك لو تخصص عيدية له ولأطفاله؟

17

May

الأحد

Sunday

24

رمضان

2020-1441

العشاء

Isha

المغرب

Maghrib

العصر

Asr

الظهر

Dhuhr

الفجر

Fajr

8:21

6:21

3:05

11:37

3:22

الدمام

Dammam

8:32

6:32

3:15

11:50

3:41

الرياض

Riyadh

8:53

6:53

3:34

12:18

4:17

مكة

Mecca

أن تجد بركاتك في النعم الصغيرة التي تأتي على هيئة سحابة  
ممطرة، رسالة إعجاب بعملك من مديرك، أو إعداد والدتك لطبقك  
المفضل على مائدة الإفطار،

فما رأيك أن تكون أنت النعم الصغيرة لقطط حكيم اليوم، وأن تنثر  
الطعام في زواياه المكان حتى تشبعها؟

25 الإثنين 18  
رمضان Monday May

2020-1441

العشاء Isha المغرب Maghrib العصر Asr الظهر Dhuhr الفجر Fajr

8:22 6:22 3:05 11:37 3:22

الدمام  
Dammam

8:32 6:32 3:15 11:50 3:40

الرياض  
Riyadh

8:54 6:54 3:34 12:18 4:17

مكة  
Mecca

ملابسك التي ضاقت بها خزائن منزلكم، وجبال الأحذية المتراكمة  
التي لفظتها الرفوف،

فما رأيك لو تخصص اليوم لتضع الفائض منها بصناديق، وتواسي بها  
حاجة المحتاجين؟

26 الثلاثاء 19

رمضان Tuesday May

2020-1441

العشاء Isha المغرب Maghrib العصر Asr الظهر Dhuhr الفجر Fajr

8:22

6:22

3:05

11:37

3:21

الدمام  
Dammam

8:33

6:33

3:15

11:50

3:40

الرياض  
Riyadh

8:54

6:54

3:34

12:18

4:16

مكة  
Mecca

هل فكرت يوماً بزراعة نباتٍ سيبقى بعد أن تموت، ويورق في كل فصلٍ  
بعد خريفك الأخير؟ و يزهر حكايات لا يعرفها سواك؟

فما رأيك لو خصصت اليوم لزراعة أي نباتٍ ترعاه لتزهر أيامك؟

27 الأربعاء 20  
رمضان Wednesday May

2020-1441

العشاء Isha المغرب Maghrib العصر Asr الظهر Dhuhr الفجر Fajr

8:23

6:23

3:05

11:37

3:20

الدمام  
Dammam

8:33

6:33

3:15

11:50

3:39

الرياض  
Riyadh

8:55

6:55

3:34

12:18

4:16

مكة  
Mecca

تلهث لتثقل يومك بأكبر قدر ممكن من المهام في وقت واحد، قلق  
حيال كل ما لم تحققه بعد، في سباقٍ محموم مع نفسك ومع الآخرين،  
بعيدًا عن حقيقتك وما تريد أنت، لتؤجل الفرح لغد،

فما رأيك لو تخصص هذا اليوم لنفسك، ولدعائٍ محفوفٍ بالتسامح؟

28 الخميس 21

May Thursday رمضان

2020-1441

العشاء Isha المغرب Maghrib العصر Asr الظهر Dhuhr الفجر Fajr

8:23

6:23

3:05

11:37

3:20

الدمام  
Dammam

8:34

6:34

3:14

11:50

3:39

الرياض  
Riyadh

8:55

6:55

3:33

12:18

4:15

مكة  
Mecca

سارع إلى ما بقي لك من القبول، إلى رحمة الله التي تقبل صلاتك  
وتغفر هفواتك، إلى اتصال والدك الذي ينسى غفلتك، واغرس الأمل في  
كل من مروا في حياتك،

فما رأيك لو تكتب رسالة شكر لشخص أسعدك يومًا وترسلها إليه؟

22 الجمعة 29

May

Friday

رمضان

2020-1441

العشاء

Isha

المغرب

Maghrib

العصر

Asr

الظهر

Dhuhr

الفجر

Fajr

8:24

6:24

3:05

11:37

3:19

الدمام

Dammam

8:34

6:34

3:14

11:50

3:38

الرياض

Riyadh

8:56

6:56

3:33

12:18

4:15

مكة

Mecca

أدرك باتساع قلبك أن العيد في داخلك، وأنه مهما بدا مختلفاً الآن فهو مساحة للفرح.

ما رأيك لو تكتب فعاليات العيد التي كنت تتضرع منها، ولكنك الآن تتمنى أن تعود؟ وشاركها مع أصدقائك

30 السبت 23  
رمضان Saturday May

2020-1441

العشاء Isha المغرب Maghrib العصر Asr الظهر Dhuhr الفجر Fajr

8:24 6:24 3:05 11:37 3:19

الدمام  
Dammam

8:35 6:35 3:14 11:51 3:38

الرياض  
Riyadh

8:56 6:56 3:33 12:18 4:14

مكة  
Mecca

الابتسامة الأسرة التي تعلم أنها لك وحدك، نعم! هذه التي فكرت بها  
الآن وأجبرت شفتيك على الابتسام، هي ذاتها التي ينبغي أن تكون في  
رسالة المعايدة،


فما رأيك لو تُهنئ أقاربك بقدوم العيد باتصال، وأن تُرسل رسالة  
فريدة لكل شخصٍ بعينه، وألا ترسل رسائل مغلّبة، منسوخة أو مكررة؟



# كل عام وأنت بخير

 visitithra

   ithra

 ithra.com