

قائمة الغداء | lunch menu

₪ 95 per person

steamed edamame with sea salt (vg)(gf)

(S),(G)

50 cal | sodium 200 mg | walking 13 min

iceberg lettuce with caramelised onion dressing (vg)

(G),(Ss),(C)

160 cal | sodium 110 mg | walking 41 min

select one main dish

salmon fillet teriyaki with sansho salt

(F),(S),(G)

680 cal | sodium 350 mg | walking 177 min

or

cedar roasted baby chicken with chili and lemon

(D),(S),(G)

420 cal | sodium 400 mg | walking 98 min

or

spicy beef skewers with padron peppers

(S),(Ss)

250 cal | sodium 780 mg | walking 65 min

steamed rice

(Ss)

150 cal | sodium 0 mg | walking 39 min

ROKA dessert

mochi ice cream

(D),(E)

100 cal | sodium 20 mg | walking 37 min

ادمامي مع ملح البحر

الصويا، القمح

سعة حرارية 50 | صوديوم 200 ملغ | المشي 13 دقيقة

سلطة الخس مع صوص البصل المكرمل

القمح، السمسم، الكرفس

سعة حرارية 160 | صوديوم 110 ملغ | المشي 41 دقيقة

إختر وجبة رئيسية واحدة لكل شخص

فيليه السالمون تريايكي مع ملح السانشو

السمك، الصويا، القمح

سعة حرارية 680 | صوديوم 350 ملغ | المشي 177 دقيقة

الدجاج الصغير المحمر مع الفلفل الحار والليمون

الألبان، البيض، الصويا

سعة حرارية 420 | صوديوم 400 ملغ | المشي 98 دقيقة

أسيخ اللحم البقري الحار مع فلفل البادروم

الصويا، السمسم

سعة حرارية 250 | صوديوم 780 ملغ | المشي 65 دقيقة

أرز على البخار

السمسم

سعة حرارية 150 | صوديوم 0 ملغ | المشي 39 دقيقة

حلويات روكا

أيس كريم موتشي

الألبان، البيض

سعة حرارية 100 | صوديوم 20 ملغ | المشي 37 دقيقة

ROKA

snacks & salads

المقבלات والسلطات

	steamed edamame with sea salt (vg)(gf)	200
	اصامي مع ملح البحر (S),(G) الصويا، القمح	200 cal sodium 820 mg walking 52 min
	spicy edamame (vg)(gf)	35
	اصامي حار (Sa),(S),(G) الجبس، الصويا، القمح	260 cal sodium 290 mg walking 68 min
	iceberg lettuce with caramelised onion dressing (vg)	60
	سلطة الخس مع صوص البصل المكرمل (S),(Sa),(C) السمك، الكرنب، الصويا	370 cal sodium 220 mg walking 82 min
	stir fried egg noodles with mixed vegetables and soy	45
	نودلز البيض مع مزيج من الخضار و الصويا (E),(S),(G),(Sa) البيض، الصويا، القمح، السمك	700 cal sodium 1030 mg walking 182 min
	beef katsu sando with sweet soy	55
	كاتسو ساندو لحم بقري مع الصويا الحلوة (Md),(E),(S),(G),(Sa),(M) متحات الأنان، البيض، الصويا، القمح، السمك، الخردل	860 cal sodium 2780 mg walking 223 min
	japanese fried rice with mixed vegetables, sweetcorn and crispy garlic	45
	ارز مقلي مع خضروات مشكّلة، ذرة، وتوم مقرمش (M),(S),(G),(VG) حليب، صويا، القمح، نباتي	sodium 1490 mg 390 cal walking 101 min
	tempura	
	تيمبورا	
	shrimp tempura with chilli mayonnaise	85
	تمبورا الروك شريمب مع المايونيز الحار (C),(E),(G),(S),(M),(Md) القشريات، البيض، القمح، السمك، الخردل	860 cal sodium 1800 mg walking 223 min
	fried chicken	45
	دجاج مقلي مع الصلصة الكورية الحارة (F),(E),(G),(Sa),(Md) السمك، البيض، القمح، السمك، الخردل	460 cal sodium 520 mg walking 65 min
	maki rolls & temaki	
	مكي رول & تيمكي	
	spicy tuna, avocado, cucumber, asparagus, benitade and tempura flakes	80
	سبانيس تونة مع الأفوكادو والخيار والهيلون مع رقائق التيمبورا (F),(E),(G),(Sa),(Md) السمك، البيض، القمح، السمك، الخردل	260 cal sodium 660 mg walking 65 min
	crispy prawn, avocado and dark sweet soy	75
	الجمبزي المقرمش مع الأفوكادو والصويا الحلوة (C),(E),(S),(G),(Sa),(Md) القشريات، البيض، الصويا، القمح، السمك، الخردل	sodium 480 mg walking 70 min
	crab, avocado, mayonnaise and wasabi tobiko	80
	السلطعون مع الافوكادو والمايونيز وتوبيك الواسابي (F),(C),(E),(G),(Md) السمك، القشريات، البيض، القمح، الخردل	290 cal sodium 350 mg walking 65 min
	dynamite spicy shrimp tempura roll	80
	رول تمبورا الشيمبوتس المقرمش الحار (C),(E),(S),(G),(Sa),(Md) الجبس، البيض، الصويا، القمح، القشريات، خردل	380 cal sodium 430 mg walking 99 min

tasting menu available upon request

190 per person

قائمة تذوق متاحة عند الطلب

لكل شخص 190 يار

robata seafood

رويات السمك

salmon fillet teriyaki with sansho saif	90
فليه السلمون تيريأكي مع ملح سانشو	90
(F),(S),(G)	sodium 360 mg
السلم، الصويا، الفقع	working 177 min
prawns with japanese hollandaise,yuzu, tobiko	90
روبيان مع صلصة هولنديز يابانية، يوزو، توكيو	40
(M),(F),(C),(S),(G),(Sa),(E)	sodium 1030 mg
الأمليان، الأسماك، الفطريات، الصويا، الفقع، المسمم، البيض	working 122 min

robata meat

روبا تا اللحم

cedar roast baby chicken with chilli and lemon 60 min
الدجاج الصغير المشوي مع الفلفل والليمون 420 cal
(S),(M) sodium 400 mg
صويا، منتجات ألبان walking 98 min

spicy beef skewers with padron peppers 95
 فيليه اللحم مع الفلفل والزنجبيل والبصل الأخضر 500 cal
 (S),(Ss) sodium 1060 mg
 قول الصويا، الممسم walking 130 min

chicken wings with yuzu kosho honey (gf) 500
أجنحة الدجاج مع عسل الليمون كوشو 280 cal
sodium 280 mg
walking 73 min

robata vegetables

روبانا الخضراوات

asparagus with sweet soy and sesame (vg)	65
الهيبيون مع الصويا الحلو والسمسم	170 cal
(S),(Ss),(G)	sodium 230 mg
صويا، سمسم، قمح	walking 44 min

ROKA "baked" potato, yuzu cream and chives (v)(gf) 700
بطاطس روكا المطبوخة مع كريمة الليمون والثوم المعمر 410 cal
(M),(Ss) sodium 340 mg
الأحيان، المسمم walking 106 mi

desserts

الحل

mochi ice cream selection 25
موتيتي ايس كريم 100 cal
(D),(E) sodium 20 mg
الابيض walking 37 mi

miso crème brulee with caramelized figs 75
 كريم بروفيل بالميزو مع التين المكرمل 700 cal
 (D),(E),(S),(N) sodium 480 mg
 لافان، البيض، الصويا، المكمرات walking 182 mi

Menu items may contain or come into contact with wheat, eggs, peanuts, and milk. For more information, please speak with a manager.

(C)Crustacean (Ce)Celery (F)Fennel (Fi)Fish (G)Gluten (L)Lupin (M)Milk (Mo)Mollusk (Mu)Mustard (N)Nuts (P)Peanuts (S)Soybeans (Sd)Sesame (Sc)Sulfur Dioxide (N)Vegetarian. All the above items contain 0 caffeine. Consuming raw or undercooked meats, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of food born illness, especially if you have certain medical conditions.

تحتوي بعض الأطباق في قائمتنا أو تعرض أثناء التحضير مكونات تشمل القمح، البعوض، القوقل السوداني، والحليب.

مقتصر إنشائي حول مميزات الحاسبية، يرجى التحدث مع المدير جيتاج البلقون في المتوسط إلى 2000 سعراً حرارية يومياً، وقد تقلّص الاحتياكات القريبة من السعرات الحرارية من شخص لآخر جميع الأسعار. وتتمثل ضريبة القيمة المضافة بنسبة 5%

[illegible]

cocktails الكوكتيلات



hotto san	40	min
passion fruit, vanilla, red apple	30 cal	8
shichimi turmeric		
هوتو سان		
باشن فروت مع الفانيليا والتفاح (التشيلي) والكرم		



white lotus	45	min
dragon fruit, pineapple, lychee	80 cal	21
strawberry, yuzu		
وايت لوتس		
كوكتيل فاكهة التين مع الليتشى مع الفراولة واليوزو الأناناس		



ginger ninja	40	min	mg
lychee, mint, lime	100 cal	23	15
pineapple, ginger beer			
جنجر نينجا			
الليتشى مع النعناع واللائم وبيرة الزنجبيل الأناناس			



jawasan	45	min	mg
passion fruit, bergamot tea, lemon salt	60 cal	23	25
جاوا سان			
فاكهة باشن فروت ، شاي البرغموت ، ملح الليمون			

non-alcoholic beer	40
بيرة غير كحولية	0 cal
asahi dry 0%	
بيرة غير كحولية	

fresh pressed juices	25	min
العصائر الطازجة		
orange/ البرتقال	140 cal	36
apple/ التفاح	140 cal	36

soft drinks	18	min	mg
المشروبات الغازية			
coke كولا	140 cal	39	50
diet coke دايت كولا			
7up سفن أب	150	36	0
soda صودا	150	30	0
ginger beer بيرة الزنجبيل	124	36	40
ginger ale جنجر ألي	124	36	40

water	30
مياه أيرا	0 cal
eira still / eira sparkling	
معن / غازية	

tea	25	mg
الشاي		
earl grey / english breakfast		65
إيرل غراي / إفطار إنجليزي		
green tea		15
شاي أخضر		
jasmine / chamomile / fresh mint		
ياسمين / بابونج / نعناع طازج		

coffee	25	min	mg	mg
القهوة	40 cal			
espresso إسبريسو	5 cal	2	5	63
americano أمريكانو	96 cal	25	5	63
macchiato ماكياتو	65 cal	17	45	75
cappuccino كابوتشينو	171 cal	44	99	75
latte لاتي	135 cal	35	103	63

Menu items may contain or come into contact with eggs, dairy, gluten, nuts, peanuts, sesame and soy. For more information, please speak with a manager.

Adults need 2,000 calories per day on average and individual calories need might vary from person to person. Additional nutritional information is available upon request.

All prices are inclusive of VAT at 15%

قد تحتوي بعض عناصر القائمة من بذور السمسم أو الطحون أو منتجات الألبان أو المكسرات أو الحمويات أو البيض أو الفول السوداني. لمزيد من المعلومات يرجى التحدث مع مدير في الخدمة.

. يحتاج البالغون إلى 2000 سعرة حرارية في اليوم ، لكن احتياجات السعرات الحرارية الفردية قد تختلف من شخص لآخر

جميع أسعار شملته ضريبة القيمة المضافة بنسبة 15%